



Dott. Roberto Lorenzani

Nato a Colorno (PR), il 22 febbraio 1956

Residenza: via Penza, 6 – 43052 Colorno (PR)

Mob.: **335.6075077**

www.robortolorenzani.it - lorenzani@avventura.it

Roberto Lorenzani. Esploratore, esperto di sopravvivenza e Mental Coach. Laureato in Scienze e Tecniche del Mental Coaching all'Università Popolare di Milano.

Opera da oltre 30 anni nel settore Avventura, Esplorazioni e Outdoor, a tempo pieno.

Ha diretto per oltre vent'anni una delle più autorevoli scuole di sopravvivenza d'Italia, a cui si è ispirato il film "Noi uomini duri" con Pozzetto e Montesano.

Ha organizzato, partecipato e diretto numerose spedizioni "estreme" nelle diverse parti del pianeta, ed ha contribuito in maniera determinante alla realizzazione di Grandi Eventi internazionali, tra cui Camel Trophy, Land Rover G4 Challenge, Land Rover Trek, Invictus Games.

Ex giocatore di rugby, Attestato Universitario (Interfacoltà Scienze Motorie, Università di Torino), Attestato Universitario (Università degli Studi di Parma) Corso di Alta Formazione di organizzazione dello sport e dello spettacolo sportivo, Certified Mental Coach Sportivo e Business (cert. N°CMC 10015412), Mental Trainer (cert.n°11602449), Speaker Motivazionale. Master Trainer in Outdoor e Sopravvivenza, Attestato Certificato di lavori in quota su funi in siti naturali e artificiali. Attestato per l'utilizzo di: "Dispositivi di Protezione Individuale Anticaduta", è in possesso di Patente Nautica e Brevetto Rescue Diver Padi. Pratica diversi sport, tra cui, Alpinismo, Subacquea.

Consulente per viaggi, spedizioni e trasmissioni televisive, Roberto Lorenzani ha attivato in Italia diversi Centri di Avventura & Outdoor, dove realizza corsi di formazione su tematiche di avventura e outdoor, corsi di sopravvivenza, cartografia, orientamento, GPS, ... per Privati, Dirigenti Aziendali, e Società Sportive.

Attualmente sono in fase conclusiva del percorso di Mental Coach di "Primo Livello e Pro" con la University Coaching,

Esperienze Professionali

1985 - 2014 Spedizioni ed esplorazioni

- 2014 Entra nell'Outdoor Professional Team DOLOMITE.
Brevetta la prima carrucola auto frenante.
- 2011 Il 16 dicembre arriva in vetta dell'**ACONCAGUA**, 6962 metri, la vetta più alta del Sud America, 4 tappa del progetto "Seven Summit".
- 2009 Il 14-15 gennaio tenta per due volte la cima dell'Aconcagua, ma le avverse condizioni meteo lo fanno desistere e si ferma a quota 6.500.
- 2008 Il 3 Febbraio arriva in vetta del monte **KILIMANJARO**, il più alto del continente Africa, 5895 metri, seconda tappa del progetto "Seven Summits".
Il 7 Agosto arriva in vetta al monte **ELBRUS**, 5642 metri, Caucaso, il più alto d'Europa, terza tappa del progetto "Seven Summits".
- 2007 Il 27 Novembre arriva in vetta al Monte **KOSCIUSZKO**, Australia, con questa ascensione da inizio al progetto "Seven Summits Project", arrivare in vetta alla montagna più alta di ogni continente.
- 2005 Inizia la collaborazione come Trainer con Psicospport srl (Milano)
- 2001 E' Responsabile Tecnico, organizza e partecipa alla spedizione in Perù che porta al ritrovamento de "La laguna dell'Inca Rey".
- 2000 Percorre a piedi 140 Km (Modena-Cesena) in 30 ore senza fermarsi, per la trasmissione televisiva "Trenta ore per la vita".
- 1996 Realizza un reportage dal Kruger National Park al Capo di Buona Speranza in Sud Africa
- 1995 Primo italiano a partecipare al Raid Gauloises in Patagonia, la gara più massacrante del mondo senza

- mezzi motoristici.
- 1993 Vive un'esperienza da naufrago volontario in un atollo deserto del Sud Pacifico, portando con sé soltanto un coltello.
- 1992 Viaggia per tre mesi esplorando alcune delle isole del Sud Pacifico.
- 1991 Organizza e partecipa alla prima spedizione italiana alla baia di Hudson, dal Quebec al Manitoba (circa 1000 Km), alla ricerca degli ultimi indiani Cree, con slitte trainate da due mute di otto cani ciascuna.
- 1990 Attraversa a piedi il parco di Pukaskawa (Ontario - Canada).
- 1989 Partecipa alla prima spedizione mondiale al Polo del Freddo (Ojmiakon - Siberia, con temperatura a -72°C), con abbigliamento e alimentazione locale, percorrendo 1300 Km con un convoglio di 10 slitte e 50 renne, assieme ad altri 3 italiani e 4 russi.
- 1988 Attraversa a piedi le paludi di Biebza (Polonia).
- 1987 Percorre a piedi le piste da Douz a Ksar Ghilane, Sahara (Tunisia) aggregandosi ad una carovana di Berberi.
- 1985 Effettua il primo viaggio in solitaria in Iraq dove copre la distanza di 200 Km dal Tigri all'Eufrate.

1990 – 2019 Organizzazione di Grandi Eventi

- 2019 Unico italiano coinvolto nello staff internazionale dell'evento "Land Rover Trek"
- 2018 Invitato nello staff internazionale dell'evento "Land Rover Trek"
- Unico italiano coinvolto nello staff internazionale dell'evento "Invictus Games" Sydney 2018
- 2017 Unico italiano coinvolto nello staff internazionale dell'evento "Land Rover Trek"
- Unico italiano coinvolto nello staff internazionale dell'evento "Invictus Games" Toronto 2017
- 2016 Unico italiano coinvolto nello staff internazionale dell'evento "Land Rover Trek"
- 2015 Unico italiano coinvolto nello staff internazionale dell'evento "Land Rover Trek"
- 2009 12-13 Settembre organizza in collaborazione con FITMONZA il campionato Italiano di Orienteering.
- 2008 Responsabile delle prove tecniche delle Selezioni nazionali Inglesi e Irlandesi del "Land Rover G4 Challenge" a Eastnor Castle UK.
- 2006 Responsabile delle prove tecniche delle Selezioni Internazionali del "Land Rover G4 Challenge" a Eastnor Castle U.K.
- 2004 Realizza per la Regione Piemonte i percorsi aerei per la mostra "Esperimenta 2004", batte il record mondiale per la costruzione del ponte tibetano più lungo del mondo (374 metri).
- 2003 Responsabile delle prove al "Land Rover G4 Challenge" in Sud Africa e Australia Responsabile delle prove tecniche delle Selezioni Internazionali del "Land Rover G4 Challenge" a Eastnor Castle U.K.
- 2002 Responsabile tecnico del 1° Raid Adventure nel Golfo di Napoli. Batte il record mondiale per la costruzione del ponte tibetano più lungo del mondo in canapa (362 metri), record che già gli apparteneva.
- 2000 Fa parte dello Staff Internazionale per l'Evento Finale Camel Trophy "Tonga-Samoa 2000" (unico italiano presente), e per le Selezioni Nazionali Italiane all'Isola d'Elba. Responsabile della preparazione delle aree prova esterne di Nissan e Mitsubishi al Motor Show di Bologna.
- 1999 Responsabile della preparazione delle aree prova esterne di Opel, Nissan e Mitsubishi al Motor Show di Bologna.
- Ideato la 1° edizione dell'evento "Le Amazzoni".
- 1998 Fa parte dello Staff Internazionale Camel Trophy (unico italiano presente), per l'Evento Finale "Tierra del Fuego '98" in Cile-Argentina e per le Selezioni Internazionali in Svezia.
- Responsabile della preparazione delle aree prova esterne di Opel e Nissan al Motor Show.
- 1997 Convocato nello Staff Internazionale del Camel Trophy per l'Evento Finale in "Mongolia 97" e per le Selezioni Internazionali in Spagna.
- 1996 Convocato nello staff Internazionale del Camel Trophy per l'Evento Finale "Kalimantan 96" in Borneo e per le Selezioni Internazionali in Spagna.
- Gli viene affidato l'incarico di Responsabile per l'Italia del Raid Gauloises
- 1995 Gli viene affidato l'incarico di Marshal all'Evento Finale Camel Trophy "Mundo Maya 95" nell'America Centrale, ed è Supervisor delle prove fisiche delle Group-task alle Selezioni Internazionali
- 1994 Entra nello Staff Internazionale del Camel Trophy "Argentina-Paraguay-Chile 94" come Supervisor nelle Selezioni Internazionali in Turchia, ed è Responsabile delle prove di Leader-ship per le Selezioni Nazionali Italiane e Francesi.
- Responsabile delle prove speciali per la Defender Cup di Land Rover.
- 1993 Responsabile per la preparazione delle prove fisiche per le Selezioni Nazionali e Internazionali del Camel Trophy "Sabah-Malaysia 93".
- Entra nel Guinness Book per la costruzione del ponte tibetano più lungo del mondo in canapa (268 metri)

- Responsabile per la preparazione delle prove speciali per la Defender Cup.
- 1992 Fa parte dello Staff del Camel Trophy "Guyana 92" come Responsabile delle prove fisiche per le Selezioni Nazionali Italiane.
- 1991 Entra nello Staff del Camel Trophy "Tanzania-Burundi 91", come Responsabile delle prove fisiche per lo Speciale Italia in Portogallo.
- 1990 Gli viene affidato l'incarico di "Selection Officer" di Operation Raleigh, manifestazione di avventura e solidarietà per ragazzi dai 18 ai 24 anni patrocinata dai Reali di Inghilterra

1986 – 2013 Centri di Avventura, Outdoor, Sopravvivenza

- 2013 Apre il Centro Outdoor "Adventure Academy 4x4 in Costa Rica.
- 2003 Apre il Centro Avventura e Outdoor "Adventure Academy" sull'Appennino Piacentino, presso il Rifugio del Parco Provinciale, in località Morfasso (PC), che gestisce per dieci anni.
- 1999 Attiva il Centro Raid Avventura di Schilpario (BG).
- 1996 Dirige il Centro Avventura sull' Appennino Parmense.
- 1992 Attiva il Centro Natura e Avventura in Maremma, Cinigiano (GR).
- 1989 Da origine alla "Scuola Italiana di Avventura" ad Arsìè (BL).
- 1987 Organizza il 1° corso di Outdoor per Manager di Azienda.
- 1986 Diventa Istruttore alla Scuola di Sopravvivenza di Jacek Palkiewicz, a Castello Tesino (TN), Scuola che poi dirigerà per diversi anni.

Consulenze - Collaborazioni

- 2020:** Dal 2020 Mental Coach presso Istituto Helvetico Sanders
- 2019:** Mental Trainer per la società Rugby Colorno (top 12)
- 2018:** Mental Coach per il team Rugby Viadana 1970 (top 12)
- 2017:** Mental Coach per il team Zebre Rugby (Celtic league)
- 2016:** Mental Coach per il team Zebre Rugby (Celtic league)
- 2013:** Coach per la trasmissione BRAT CAMP (Italia 2)
- 2012:** Consulente Mediaset per la trasmissione WILD (Italia 1), S.OS. Tata (la 7)
- 2011:** Stage di addestramento ai VIP per la trasmissione "L'isola dei famosi 8" (RAI DUE).
- 2010:** Stage di addestramento ai VIP per la trasmissione "L'isola dei famosi 7" (RAI DUE).
- 2009:** Consulente per a trasmissione: Adolescenti, istruzioni per l'uso (La 7). Inizia la collaborazione con A.I.D. (Agenzia Industria Difesa) presso lo Stabilimento militare Recupero di Noceto PR.
- 2008:** Stage di addestramento ai VIP per la trasmissione "L'isola dei famosi 6" (RAI DUE). Consulente per la trasmissione "Big Fish" (Sky).
- 2007:** Corso di sopravvivenza (Rugby Arix Viadana Top Ten), durante la preparazione atletica. Stage di addestramento ai VIP per la trasmissione "L'isola dei famosi 5" (RAI DUE).
- 2006:** Corso di sopravvivenza (Rugby Colorno serie A), durante la preparazione atletica. Stage di addestramento ai VIP per la trasmissione "L'isola dei famosi 4" (RAI DUE).
- 2005:** Corso di sopravvivenza (Rugby Colorno serie A), durante la preparazione atletica. Stage di addestramento ai VIP per la trasmissione "L'isola dei famosi 3" (RAI DUE).
- 2004:** Corso di sopravvivenza (Overmach Rugby Parma, campionato Top Ten, Rugby Colorno serie A), durante la preparazione atletica. Stage di addestramento ai VIP per la trasmissione "La Talpa" (RAI 2). Stage di addestramento ai VIP per la trasmissione "L'isola dei famosi" (RAI DUE). Inizia una collaborazione con la Comunità Exodus di Don Antonio Mazzi.
- 2003:** Per la prima volta in Italia, viene effettuato un corso di sopravvivenza ad una squadra sportiva (Overmach Rugby Parma, campionato Top Ten, Rugby Colorno serie B), durante la preparazione atletica. Stage di addestramento ai VIP per la trasmissione "L'isola dei famosi" (RAI DUE).
- 2000:** Collabora con RAI DUE per la trasmissione "Quelli che il calcio".
- 1999:** Collabora con RAI DUE per la trasmissione "Quelli che il calcio".
- 1990:** Gli viene conferita la qualifica di socio onorario della Società Geografica Italiana.

Autore dei volumi:

“Le mie latitudini” (2023)

“Guida Completa al Survival” (edito da Hoepli 2014)

“Il Fuoristrada” (edito da Hoepli 2011)

“Adventure Academy: manuale per viaggiare sicuri” (Panciroli, 2004)”

“Manuale di Sopravvivenza” (Magnolia srl per Rai 2, 2004)

“Siberia: ritorno dal gelo” (Panciroli, 2002)

“Global Positioning System” (edito da Hoepli, 1997)

“Manuale del Viaggiatore” (Planetario, 1995)

“Camel Trophy” (Planetario, 1995).

Siti di riferimento:

www.robetolorenzani.it

www.Mentaltrainingitaly.com